

THÔNG BÁO

Về việc Chiêu sinh Chương trình đào tạo, bồi dưỡng ngắn hạn Căng chỉ cơ bản trong thẩm mỹ da, Khóa 13

Căn cứ Quyết định số 1702/QĐ-BYT ngày 21/5/2010 của Bộ trưởng Bộ y tế về việc thành lập Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội thuộc Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh;

Căn cứ Quyết định số 2381/QĐ-ĐHYD ngày 26/8/2020 của Hiệu trưởng Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh về việc ban hành chương trình và tài liệu đào tạo liên tục Căng chỉ cơ bản trong thẩm mỹ da;

Căn cứ Luật Khám bệnh, chữa bệnh số 15/2023/QH15 ngày 09/01/2023 của Quốc hội nước Cộng hòa Xã hội Chủ nghĩa Việt Nam;

Căn cứ Thông tư số 32/2023/TT-BYT ngày 31/12/2023 của Bộ trưởng Bộ Y tế quy định chi tiết một số điều của Luật khám bệnh, chữa bệnh;

Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội thuộc Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh thông báo chiêu sinh Chương trình đào tạo, bồi dưỡng ngắn hạn **Căng chỉ cơ bản trong thẩm mỹ da, Khóa 13**.

Căng chỉ da là thủ thuật dùng chỉ tự tiêu luồn vào trong da để làm trẻ hóa vùng da lão hóa, đồng thời nâng đỡ cấu trúc da chảy xệ, vùng da được thực hiện căng chỉ sẽ săn chắc và sáng hơn, giảm nếp nhăn và lão hóa. Ưu điểm so với phẫu thuật: không chịu phẫu thuật căng da để tránh các tai biến liên quan, ngoài tác dụng nâng cấu trúc vùng da chảy xệ, còn giúp vùng da căng chỉ được trẻ hóa và sáng hơn. So với các công nghệ khác, hiệu quả căng da không phẫu thuật cao hơn, đẹp hơn mà không tốn chi phí đầu tư máy móc giá trị lớn ngay từ đầu. Căng chỉ da là thủ thuật phổ biến, hiệu quả trong các phương pháp căng da không phẫu thuật trong chuyên ngành da liễu và phẫu thuật thẩm mỹ, được giới áp dụng rộng rãi nhiều năm nay. Do vậy nhu cầu xã hội đối với việc được đào tạo kỹ thuật căng chỉ da một cách bài bản là rất cao.

I. Mục tiêu khóa học:

- Mục tiêu khóa học: Sau khi hoàn thành khóa học, học viên có đủ năng lực và kỹ năng thực hành căng chỉ cơ bản trong thẩm mỹ da.
- Mục tiêu cụ thể:

❖ Kiến thức:

1. Trình bày kiến thức tổng quan cơ bản về phương pháp căng chỉ da;
2. Trình bày các bước chuẩn bị trước căng chỉ da và các nguyên tắc cần tuân thủ;
3. Trình bày giải phẫu vùng đầu - mặt liên quan căng chỉ da;
4. Trình bày kỹ thuật vô cảm vùng mặt - cổ;
5. Phân tích và trình bày các kỹ thuật cơ bản căng chỉ da;
6. Phân tích và trình bày kỹ thuật cho các chỉ định căng chỉ da vùng mặt;
7. Phân tích và trình bày kỹ thuật cho các chỉ định căng chỉ da vùng ngoài mặt;
8. Trình bày các bước phòng ngừa, xử trí tác dụng phụ và biến chứng của căng chỉ da;
9. Phân tích để tìm ra cách phối hợp tối ưu của căng chỉ da với các công nghệ khác LASER như HIFU, RF;
10. Phân tích để tìm ra cách phối hợp tối ưu của căng chỉ da với các kỹ thuật tiêm khí áp lực cao không kim bằng máy, hút - cấy mỡ, tiêm botulinum toxin, tiêm dermal filler và PRP;

❖ Kỹ năng:

11. Xác định các loại chỉ, chức năng từng loại;
12. Thực hiện kỹ thuật vô cảm vùng mặt - cổ;
13. Thực hiện các kỹ thuật cơ bản trong căng chỉ da;
14. Thực hiện các biện pháp phòng ngừa và xử trí khi xảy ra biến chứng của căng chỉ da;
15. Phối hợp thực hiện kỹ thuật căng chỉ da với một số công nghệ/ kỹ thuật khác trong trẻ hóa da như HIFU, RF, tiêm khí áp lực cao không kim bằng máy, hút - cấy mỡ, tiêm botulinum toxin, dermal filler, PRP;



❖ **Thái độ:**

16. Nhận thức hiệu quả và độ an toàn của căng chỉ da trong trẻ hóa da nếu thực hiện đúng phương pháp;

17. Nhận thức rõ căng chỉ da là một thủ thuật ít xâm lấn và có liên quan đến sức khỏe, thẩm mỹ và chất lượng cuộc sống của khách hàng;

18. Nghiêm túc thực hiện nội quy lớp học, quy trình kỹ thuật căng chỉ da và quy chế bệnh viện thực hành.

II. Đối tượng, yêu cầu đầu vào đối với học viên:

Bác sĩ Y đa khoa hoặc Bác sĩ Răng Hàm Mặt có một trong các điều kiện sau:

- Có chứng chỉ hành nghề hoặc đã tốt nghiệp sau đại học (Thạc sĩ ứng dụng, chuyên khoa 1, chuyên khoa 2) một trong các chuyên ngành Da liễu, Mắt, Tai Mũi Họng, Tạo hình thẩm mỹ và Răng Hàm Mặt.

- Có chứng chỉ hành nghề đa khoa hoặc hệ Nội hoặc hệ Ngoại.

- Đã hoàn thành các khoá đào tạo với thời gian tối thiểu 06 tháng về các chuyên ngành Da liễu, Mắt, Tai Mũi Họng, Tạo hình thẩm mỹ, Răng Hàm Mặt và có giấy giới thiệu hoặc quyết định cử đi học của cơ quan công tác.

- Có xác nhận thời gian công tác từ 06 tháng trở lên tại các cơ sở y tế về các chuyên ngành Da liễu, Mắt, Tai Mũi Họng, Tạo hình thẩm mỹ, Răng Hàm Mặt và có giấy giới thiệu hoặc quyết định cử đi học của cơ quan công tác.

III. Chương trình chi tiết: 136 tiết

TT	Tên bài học – Giảng viên	Số tín chỉ/tiết học			
		Lý thuyết	Thực hành		Tổng số
			Lab	BV (BN)	
1	Tổng quan về căng chỉ da và các loại chỉ PGS TS BS. Lê Thái Vân Thanh ThS BS. Nguyễn Phương Thảo ThS BS. Ngô Anh Tuấn	06	04		10
2	Chuẩn bị trước căng chỉ da và các nguyên tắc cần tuân thủ ThS BS. Trần Ngọc Khánh Nam BS CKII. Ngô Thị Ngọc Vân ThS BS. Lê Minh Châu	02			02
3	Giải phẫu vùng đầu mặt liên quan căng chỉ da PGS TS BS. Lê Thái Vân Thanh ThS BS. Tạ Quốc Hưng ThS BS. Nguyễn Phương Thảo ThS BS. Nguyễn Minh Kỳ BS. Nguyễn Trung Hiếu	04	08		12
4	Kỹ thuật vô cảm vùng mặt - cổ ThS BS. Trần Ngọc Khánh Nam ThS BS. Thái Thanh Yến BS CKI. Thạch Văn Toàn	04	08		12
5	Các kỹ thuật cơ bản trong căng chỉ da BS CKII. Lê Vi Anh ThS BS. Nguyễn Phương Thảo ThS BS. Trần Ngọc Khánh Nam ThS BS. Ngô Anh Tuấn	04	08	08	20
6	Căng chỉ da vùng mặt PGS TS BS. Lê Thái Vân Thanh TS BS. Nguyễn Thị Kiều Thơ BS CKI. Thạch Văn Toàn ThS BS. Tạ Quốc Hưng ThS BS. Nguyễn Phương Thảo	04	08	16	28

TT	Tên bài học – Giảng viên	Số tín chỉ/tiết học			
		Lý thuyết	Thực hành		Tổng số
			Lab	BV (BN)	
7	Căng chỉ da vùng ngoài mặt PGS TS BS. Lê Thái Vân Thanh BS CKI. Thạch Văn Toàn ThS BS. Tạ Quốc Hưng BS CKII. Lê Vi Anh	04	04	04	12
8	Phòng ngừa, xử trí các tác dụng phụ và biến chứng sau căng chỉ da BS CKII. Nguyễn Mạnh Đôn BS CKI. Thạch Văn Toàn BS CKI. Trần Hạnh Vy BS CKII. Ngô Thị Ngọc Vân	04	04		08
9	Phối hợp căng chỉ da và các công nghệ khác Laser ThS BS. Nguyễn Phương Thảo ThS BS. Thái Thanh Yến ThS BS. Lê Minh Châu	04		08	12
10	Phối hợp căng chỉ da và các kỹ thuật xâm lấn tối thiểu khác BS CKII. Lê Vi Anh BS CKI. Trần Hạnh Vy	04	08	08	20
Tổng số tiết		40	52	44	136

IV. Đánh giá và cấp chứng chỉ cập nhật kiến thức y khoa liên tục:

- Thời gian học:
 - + Lý thuyết: không vắng quá 10% (nếu vắng $\geq 10\%$ phải học bù).
 - + Thực hành: không được vắng (nếu vắng phải học bù).
- Hình thức kiểm tra cuối khóa:
 - + Lý thuyết: thi trắc nghiệm câu hỏi clicker và mini – CEX.
 - + Thực hành: thực hành các kỹ thuật đã được hướng dẫn, trên mô hình hoặc vật liệu sinh học.
- Điều kiện để hoàn thành khóa học: lý thuyết ≥ 6 điểm và thực hành > 6 điểm.
- Chứng chỉ mãn khóa: do Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh cấp.

V. Tiêu chuẩn giảng viên và trợ giảng:

- PGS TS BS. Lê Thái Vân Thanh
- TS BS. Nguyễn Thị Kiều Thơ
- ThS BS. Tạ Quốc Hưng
- ThS BS. Trần Ngọc Khánh Nam
- BSCKII. Nguyễn Mạnh Đôn
- BSCKII. Lê Vi Anh
- BSCKI. Thạch Văn Toàn
- BSCKII. Ngô Thị Ngọc Vân
- ThS BS. Nguyễn Minh Kỳ
- BS. Nguyễn Trung Hiếu
- ThS BS. Thái Thanh Yến
- ThS BS. Nguyễn Phương Thảo
- ThS BS. Lê Minh Châu
- ThS BS. Ngô Anh Tuấn
- BSCKI. Trần Hạnh Vy

VI. Khai giảng và thời gian học:

- Khai giảng: lúc **08 giờ 00**, thứ Hai ngày **06/5/2024** tại Giảng đường 3B, lầu 3, khu A, Bệnh viện Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh, Số 215 Hồng Bàng, Phường 11, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh
- Thời gian học: 03 tuần, từ ngày **06/5/2024** đến ngày **24/5/2024**

VII. Hồ sơ đăng ký gồm:

- 04 tấm hình 3x4 (hình chụp không quá 6 tháng).
- Bản sao bằng tốt nghiệp Bác sĩ Y đa khoa hoặc Bác sĩ Răng Hàm Mặt (có công chứng) và xác nhận như Mục II (có công chứng).
- Phiếu đăng ký (theo mẫu của Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội).

VIII. Nộp hồ sơ và học phí:

- Học phí: **28.000.000đ/học viên (hai mươi tám triệu đồng).**
- Số lượng học viên: **40 học viên.**
- Nhận hồ sơ và chi phí đào tạo: từ ngày ra thông báo đến ngày **07/3/2024** hoặc khi đủ **40** hồ sơ.



- Nộp hồ sơ tại:
 - + Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh, số 217 Hồng Bàng, Phường 11, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh.
 - + Đăng ký online tại link <https://chpt.ump.edu.vn> hoặc quét mã QR code:



Hình thức đóng học phí:

- ❖ Đóng học phí trực tiếp: Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội.
- ❖ Chuyển khoản: *Nội dung ghi rõ “CC13-UMC, Số điện thoại, Họ tên đầy đủ”.*
 Tên tài khoản: Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội.
 Số tài khoản: 000470406001232.

Ngân hàng TMCP Sài Gòn Công Thương, Chi nhánh Thái Bình, TP. Hồ Chí Minh.

- Ghi chú:**
1. Học viên **tự túc ăn, ở** trong quá trình học tập.
 2. Không nhận hồ sơ qua đường bưu điện.
 3. Hoàn lại học phí:
 - Trước ngày 22/4/2024: Hoàn lại 100%
 - Từ ngày 22/4/2024 đến ngày 04/5/2024: Hoàn lại 75%
 - Sau ngày 04/5/2024: Không giải quyết

4. Bảo lưu:

- Học viên được bảo lưu 01 Khóa học (Khóa tiếp theo).
- Nếu Khóa tiếp theo học phí có điều chỉnh, học viên phải đóng bổ sung phần học phí chênh lệch.

* Học viên sẽ được bảo lưu trong trường hợp: lý do mang tính chất nghiêm trọng, bất khả kháng và không thể tiếp tục theo học như tai nạn, ốm đau, theo yêu cầu công tác đột xuất của cơ quan... Các trường hợp này cần phải có giấy xác nhận hợp lệ liên quan.

Mọi chi tiết xin liên hệ Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh. ĐT: (028) 3853 9207. Website: chpt.ump.edu.vn

Email: chpt@ump.edu.vn.

Nơi nhận:

- Các Sở Y tế;
- Các Bệnh viện;
- Bệnh viện ĐHYD TP. Hồ Chí Minh;
- Lưu: VT, ĐTNL_VTT.



**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Anh Tuấn