

## THÔNG BÁO

### Về việc Chiêu sinh Chương trình đào tạo, bồi dưỡng ngắn hạn Kỹ thuật tiêm khớp – tiêm mô quanh gân, Khóa 53

Căn cứ Quyết định số 1702/QĐ-BYT ngày 21/5/2010 của Bộ trưởng Bộ y tế về việc thành lập Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội thuộc Đại học Y Dược Thành phố Hồ Chí Minh;

Căn cứ Quyết định số 118/QĐ-ĐHYD ngày 02/01/2020 của Hiệu trưởng Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh về việc ban hành chương trình và tài liệu đào tạo liên tục Kỹ thuật tiêm khớp – tiêm gân;

Căn cứ Tờ trình ngày 30/12/2020 của Trung tâm Phẫu thuật thực nghiệm về việc điều chỉnh một số chi tiết trong chương trình đào tạo y khoa liên tục;

Căn cứ Luật Khám bệnh, chữa bệnh số 15/2023/QH15 ngày 09/01/2023 của Quốc hội nước Cộng hòa Xã hội Chủ nghĩa Việt Nam;

Căn cứ Thông tư số 32/2023/TT-BYT ngày 31/12/2023 của Bộ trưởng Bộ Y tế quy định chi tiết một số điều của Luật khám bệnh, chữa bệnh;

Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội thuộc Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh thông báo chiêu sinh Chương trình đào tạo, bồi dưỡng ngắn hạn **Kỹ thuật tiêm khớp – tiêm mô quanh gân, Khóa 53**.

Những năm gần đây phương pháp tiêm nội khớp, tiêm viêm gân bằng cách tiêm trực tiếp vào khớp và mô quanh gân ngày càng trở nên phổ biến trong điều trị thoái hóa khớp và viêm gân. Phương pháp chỉ có thể hiệu quả và an toàn nếu được chỉ định và thực hiện kỹ thuật. Vì vậy mục đích của khóa học mở ra nhằm cung cấp kiến thức, kỹ năng cơ bản trong việc chẩn đoán và chỉ định tiêm khớp, tiêm mô quanh gân, hướng dẫn kỹ thuật tiêm nội khớp, phục hồi chức năng sau tiêm.

#### I. **Mục tiêu khóa học:**

- Mục tiêu khóa học: Sau khi hoàn thành khóa, học viên có đủ năng lực thực hiện đúng kỹ thuật tiêm điều trị khớp, tiêm viêm gân.

- Mục tiêu cụ thể:

##### ❖ **Kiến thức:**

1. Nhận biết các triệu chứng lâm sàng và cận lâm sàng trong chẩn đoán bệnh lý khớp và bệnh lý gân thường gặp.
2. Lý giải các nguyên tắc điều trị bệnh lý khớp và bệnh lý gân thường gặp.
3. Xác định vai trò và chỉ định của thuốc tiêm tại chỗ trong điều trị bệnh lý khớp và gân.
4. Nhận biết các triệu chứng lâm sàng và cận lâm sàng các biến chứng sau tiêm.
5. Giải thích các biện pháp xử trí biến chứng sau tiêm.
6. Nhận biết kiến thức về chăm sóc và phục hồi chức năng sau tiêm.

##### ❖ **Kỹ năng:**

7. Thực hành thao tác đúng kỹ thuật chuẩn bị bệnh nhân trước khi tiêm.
8. Thực hành thao tác đúng kỹ thuật tiêm khớp.
9. Thực hành kỹ năng phân tích dịch khớp.
10. Thực hành thao tác đúng kỹ thuật tiêm quanh gân.

##### ❖ **Thái độ:**

11. Tôn trọng các chỉ định điều trị tiêm gân/mô quanh gân và nguyên tắc vô trùng khi tiêm chích.

#### II. **Đối tượng, yêu cầu đầu vào đối với học viên:**

Bác sĩ có một trong các điều kiện sau:

- Có Chứng chỉ hành nghề chuyên khoa Chấn thương chỉnh hình, Phục hồi chức năng, Nội Cơ xương khớp, Nội khoa, Ngoại khoa, Đa khoa.
- Có Giấy xác nhận đang công tác thuộc chuyên khoa Chấn thương chỉnh hình, Phục hồi chức năng, Cấp cứu, Nội Cơ xương khớp, Nội khoa, Ngoại khoa.
- Có Chứng chỉ/Giấy Chứng nhận đào tạo về Chấn thương chỉnh hình, Phục hồi chức năng, Nội Cơ xương khớp.
- Đã tốt nghiệp hoặc đang học sau đại học chuyên khoa Chấn thương chỉnh hình, Phục hồi chức năng.



**III. Chương trình chi tiết:** 45 tiết

Stt	Tên bài	Số tín chỉ/tiết học		
		Lý thuyết	Thực hành	Tổng số
1	Giải phẫu chức năng khớp hoạt dịch và gân	1	0	1
2	Tổng quan về chọc dò và tiêm tại chỗ trong CTCH	1	0	1
3	Chuẩn bị chọc dò/ tiêm chích tại chỗ Kỹ thuật chọc dò khớp	1	0	1
4	Kỹ thuật lấy mẫu bệnh phẩm dịch khớp sau chọc dò Phân tích kết quả dịch khớp	1	0	1
5	Dược lý học lâm sàng của corticoid và các chế phẩm tiêm mô quanh gân/ nội khớp	2	0	2
6	Thoái hóa khớp và liệu pháp tiêm khớp	2	0	2
7	Bệnh lý gân và liệu pháp tiêm mô quanh gân Kỹ thuật tiêm mô quanh gân	2	0	2
8	Viêm túi hoạt dịch và kỹ thuật tiêm vào túi hoạt dịch	1	0	1
9	Chẩn đoán và xử trí các biến chứng sau khi tiêm khớp - tiêm gân	2	0	2
10	PHCN sau tiêm nội khớp/tiêm mô quanh gân	1	0	1
11	Giải đáp thắc mắc Thi phân lý thuyết	1	0	1
12	Thị phạm trên video - Thực hành trên mô hình	0	8	8
13	Thực hành tiêm trên xác tươi (sáng) Kỹ thuật đưa kim vào khớp háng dưới hướng dẫn của siêu âm(chiều) Thực hành kỹ thuật tiêm khớp dưới hướng dẫn của siêu âm trên xác tươi(chiều) Kiểm tra phần thực hành	0	8	8
14	Đi thực tập tiêm khớp - tiêm gân tại Bệnh viện Đại học Y Dược và Nguyễn Tri Phương	0	8	8
15	Làm bài thu hoạch	5	0	5
<b>Tổng số tiết</b>		<b>21</b>	<b>24</b>	<b>45</b>

**IV. Tiêu chuẩn giảng viên và trợ giảng:**

- ❖ Danh sách giảng viên Bộ môn Chấn thương chỉnh hình và Phục hồi chức năng, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh
  - PGS. TS. BS. Đỗ Phước Hùng, Trưởng Bộ môn Chấn thương chỉnh hình và Phục hồi chức năng, Giám đốc Trung tâm Phẫu thuật thực nghiệm
  - PGS. TS. Bùi Hồng Thiên Khanh - Phó trưởng Bộ môn Chấn thương chỉnh hình và Phục hồi chức năng
  - TS. BS. Cao Thanh Ngọc, Bộ môn Lão khoa, Khoa Nội Cơ Xương Khớp, Bệnh viện Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh
  - ThS. BS. Cao Bá Hương
  - ThS. BS. Huỳnh Minh Thành
  - ThS. BS. Nguyễn Anh Khoa
  - ThS. BS. Ngô Viết Nhuận
  - ThS. BS. Huỳnh Thị Đan Thanh
- ❖ Giảng viên thỉnh giảng:
  - ThS. BS. Phạm Phương Phi, Viện nghiên cứu và ứng dụng sức khỏe Bách Niên Trường Thọ
  - ThS. BS. Hồ Ngọc Tú, Khoa Chẩn đoán hình ảnh, Bệnh viện Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh
  - BS. CKII Võ Châu Duyên, Khoa Chấn thương chỉnh hình, Bệnh viện Nguyễn Tri Phương
  - BS. CKI Phạm Thế Hiền, Khoa Chấn thương chỉnh hình, Bệnh viện Nguyễn Tri Phương
  - ThS. BS. Trần Hồng Thụy, Khoa Nội Cơ Xương Khớp Bệnh viện Đại học Y Dược TP. HCM
  - ThS. BS. Lê Bảo Lệ - Khoa Nội Cơ Xương Khớp Bệnh viện Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh
- ❖ Giảng viên trợ giảng: ThS. BS. Trần Vũ Ngọc Tuyên, Trung tâm Phẫu thuật thực nghiệm

**V. Đánh giá và cấp chứng chỉ cập nhật kiến thức y khoa liên tục:**

- Thời gian học lý thuyết và thực hành:
  - + Lý thuyết: Không vắng quá 10% (nếu vắng phải học bù)
  - + Thực hành: Không được vắng (nếu vắng phải học bù)
- Hình thức kiểm tra cuối khóa:
  - + Lý thuyết: 40 câu MCQ
  - + Thực hành: Kiểm tra các kỹ thuật tiêm
  - + Điểm đạt: Lý thuyết  $\geq 6$  điểm; Thực hành:  $>6$  điểm
- Chứng chỉ miễn khóa do Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh cấp

**VI. Khai giảng, thời gian và địa điểm học:**

- Khai giảng: Lúc **08 giờ thứ Hai ngày 22/4/2024** tại Lầu 3, khối A, Trung tâm Phẫu thuật thực nghiệm, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh, Số 217 Hồng Bàng, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh
- Thời gian học: **05 ngày**, từ ngày **22/4/2024** đến ngày **26/4/2024**
- Địa điểm học:
  - + Lý thuyết: Giảng đường Trung tâm Phẫu thuật thực nghiệm (lầu 3);
  - + Kiến tập: tại Bệnh viện Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh và Bệnh viện Nguyễn Tri Phương.

**VII. Hồ sơ đăng ký gồm:**

- 04 tấm ảnh 3x4 (ảnh chụp không quá 6 tháng).
- Bản sao bằng tốt nghiệp Bác sĩ (có công chứng) và xác nhận như Mục II.
- Phiếu đăng ký học (theo mẫu của Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội)

**VIII. Nộp hồ sơ và học phí:**

- Học phí: **6.000.000** đồng/học viên (Sáu triệu đồng)
- Số lượng: **40** học viên
- Nhận hồ sơ và học phí: Từ ngày ra thông báo đến ngày **15/3/2024** hoặc khi đủ **40** hồ sơ.
- Nộp hồ sơ tại:
  - + Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh, số 217 Hồng Bàng, Phường 11, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh.
  - + Đăng ký online tại link <https://chpt.ump.edu.vn> hoặc quét mã QR code:

**Hình thức đóng học phí:**

- ❖ Đóng học phí trực tiếp: Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội.
- ❖ Chuyển khoản: Nội dung ghi rõ "TKK53-CES, Số điện thoại, Họ tên đầy đủ".

Tên tài khoản: Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội.

Số tài khoản: 000470406001232.

Ngân hàng TMCP Sài Gòn Công Thương, Chi nhánh Thái Bình, TP. Hồ Chí Minh.

**Ghi chú:**

1. Học viên **tự túc ăn, ở** trong quá trình học tập.
2. Không nhận hồ sơ qua đường bưu điện.
3. Hoàn lại học phí:
  - Trước ngày 08/4/2024: Hoàn lại 100%
  - Từ ngày 08/4/2024 đến 20/4/2024: Hoàn lại 75%
  - Sau ngày 20/4/2024: Không giải quyết

Mọi chi tiết xin liên hệ: Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh. Điện thoại: (028) 38539207. Website: [chpt.ump.edu.vn](http://chpt.ump.edu.vn).

Email: [chpt@ump.edu.vn](mailto:chpt@ump.edu.vn).

**Nơi nhận:**

- Các Sở Y tế;
- Các Bệnh viện;
- CES;
- Lưu: VT, ĐTNL\_VTT.



**KT. GIÁM ĐỐC**  
**PHÓ GIÁM ĐỐC**

**Nguyễn Anh Tuấn**