

Số: 75/TB-ĐTNL

TP. Hồ Chí Minh, ngày 07 tháng 3 năm 2024

THÔNG BÁO

Về việc Chiêu sinh Chương trình đào tạo, bồi dưỡng ngắn hạn Xoa bóp cho trẻ và xoa bóp bấm huyệt cho mẹ sau sinh, Khóa 03

Căn cứ Quyết định số 1702/QĐ-BYT ngày 21/5/2010 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc thành lập Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội thuộc Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh;

Căn cứ Quyết định số 492/BYT-K2ĐT ngày 17/02/2012 của Bộ Y tế về việc cấp mã chứng nhận đào tạo liên tục cho các đơn vị tham gia công tác đào tạo cán bộ y tế;

Căn cứ Quyết định số 5296/QĐ-ĐHYD ngày 27/12/2022 của Hiệu trưởng Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh về việc ban hành chương trình và tài liệu đào tạo liên tục Xoa bóp cho trẻ và xoa bóp bấm huyệt cho mẹ sau sinh;

Căn cứ Luật Khám bệnh, chữa bệnh số 15/2023/QH15 ngày 09/01/2023 của Quốc hội nước Cộng hòa Xã hội Chủ nghĩa Việt Nam;

Căn cứ Thông tư số 32/2013/TT-BYT ngày 31/12/2023 của Bộ trưởng Bộ Y tế quy định chi tiết một số điều của Luật Khám bệnh, chữa bệnh;

Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội thuộc Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh thông báo chiêu sinh Chương trình đào tạo, bồi dưỡng ngắn hạn **Xoa bóp cho trẻ và xoa bóp bấm huyệt cho mẹ sau sinh, Khóa 03**.

Hiện nay, nhu cầu chăm sóc mẹ và bé được quan tâm hàng đầu. Việc chăm sóc mẹ và bé có thể trực tiếp thực hiện và hướng dẫn người nhà cách chăm sóc mẹ và bé trong thời gian nằm viện cũng như khi về nhà đã và đang được các bệnh viện thực hiện. Xoa bóp bấm huyệt theo Y học cổ truyền cho mẹ và xoa bóp theo Y học hiện đại cho bé là những hình thức chăm sóc mẹ và bé sẽ được áp dụng trong thời gian sắp tới tại các bệnh viện.

Xoa bóp bấm huyệt theo Y học cổ truyền là phương pháp giúp cho khí huyết lưu thông tại chỗ cũng như các cơ quan tạng phủ toàn thân được nuôi dưỡng đầy đủ. Xoa bóp bấm huyệt đầu mặt cổ giúp các bà mẹ giảm căng thẳng, lo âu, mệt mỏi, mất ngủ. Xoa bóp bấm huyệt vùng lưng và ngực giúp các bà mẹ giảm các triệu chứng đau lưng, thông tắc tia sữa và kích sữa. Xoa bóp vùng bụng sau sinh giúp các bà mẹ phục hồi các cơ vùng bụng, sớm lấy lại vóc dáng thon gọn.

Xoa bóp là “nghệ thuật chữa bệnh” có từ lâu đời, được sử dụng hàng ngày trong đời sống để chữa bệnh, làm mạnh mẽ và thư giãn cơ thể. Gần đây, ở phương Tây xoa bóp đã được chấp nhận nhờ tác dụng thiết thực do liệu pháp này mang lại. Hiện nay hầu hết các bác sĩ đều biết đến xoa bóp. Việc áp dụng xoa bóp để chăm sóc sức khỏe không còn là điều lạ lẫm đối với mọi người.

Xoa bóp mang lại rất nhiều lợi ích cho trẻ và cả cho bố mẹ: tạo ra mối quan hệ tin tưởng lẫn nhau, giảm thói quen khóc nhè ở trẻ và bớt lo lắng cho bố mẹ. Xoa bóp có ích về mặt sinh lý cũng như về mặt tình cảm tự nhiên. Bằng cách xoa bóp đều đặn sẽ đồng thời kích thích hệ thống tuần hoàn, hô hấp của trẻ, tăng cường hệ miễn dịch của trẻ và hệ thống tiêu hóa (các hệ thống này chưa phát triển hoàn thiện lúc sinh ra). Sự phối hợp giữa các cơ sẽ ảnh hưởng thuận lợi cho quá trình phát triển thể chất của trẻ, giúp trẻ giúp trẻ ăn ngon, ngủ tốt và chóng lớn.

I. **Mục tiêu khóa học:**

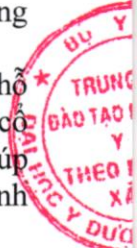
- Mục tiêu chung: Khi kết thúc khóa học học viên có năng lực xoa bóp cho trẻ và xoa bóp bấm huyệt cho mẹ.
- Mục tiêu cụ thể:

❖ **Kiến thức:**

1. Hiểu tầm quan trọng của việc xoa bóp cho bé và xoa bóp bấm huyệt cho mẹ sau sinh.
2. Hiểu tác dụng của xoa bóp cho bé và xoa bóp bấm huyệt cho mẹ sau sinh.
3. Hiểu cơ sở giải phẫu sinh lý cho xoa bóp bé và xoa bóp bấm huyệt cho mẹ sau sinh.
4. Xác định được một số huyệt cơ bản.

❖ **Kỹ năng:**

5. Thành thạo các thủ thuật xoa bóp bấm huyệt cơ bản cho mẹ sau sinh.
6. Thành thạo các động tác xoa bóp cơ bản cho trẻ.



lll

❖ **Thái độ:**

7. Nhận biết vai trò xoa bóp bấm huyệt cho mẹ sau sinh và xoa bóp cho trẻ trong một số trường hợp: phục hồi & cải thiện sức khỏe, làm đẹp cho mẹ, hỗ trợ hệ miễn dịch cho bé,...

II. Đối tượng, yêu cầu đầu vào đối với học viên:

Nhân viên y tế có trình độ chuyên môn tương đương trung cấp trở lên (Bác sĩ, Y sĩ, Điều dưỡng, Nữ hộ sinh, vật lý trị liệu.....).

III. Chương trình chi tiết: 124 tiết

- Lý thuyết, thực hành:

Buổi/Ngày	Tên bài	Số tín chỉ/tiết học		
		Lý thuyết	Thực hành	Tổng số
Buổi 1 20/4/2024	- Tổng quan về xoa bóp cho trẻ theo Y học hiện đại (YHHĐ)	1		4
	- Lựa chọn dầu xoa bóp cho trẻ <i>BS CKII Huỳnh Tấn Vũ</i> <i>BS CKI Lê Trần Hải Yến</i> <i>BS Lương Kim Chi</i>	3		
Buổi 2-3 21/4/2024	- Đại cương và tác dụng của xoa bóp bấm huyệt theo YHHĐ và Y học cổ truyền (YHCT) <i>BS CKII Huỳnh Tấn Vũ</i>	4		4
	Vị trí, tác dụng, cách xác định một số huyệt cơ bản <i>BS CKI Trương Minh Hữu Hạnh</i>	4		4
Buổi 4 27/4/2024	Cơ sở giải phẫu sinh lý xoa bóp bấm huyệt cho mẹ sau sinh <i>TS BS Lê Quốc Tuấn</i>	4		4
Buổi 5-6 28/4/2024	Các động tác xoa bóp bấm huyệt tác động lên da, cơ, huyệt cơ bản <i>BS CKII Huỳnh Tấn Vũ</i> <i>BS CKI Mã Hoàng Minh</i>	1	3	4
	Cơ sở giải phẫu sinh lý xoa bóp cho trẻ <i>TS BS Lê Quốc Tuấn</i>	4		4
Buổi 7 04/5/2024	Giảng dạy kỹ năng theo phương pháp Peyton <i>ThS. BS. Hồ Ngọc Lợi</i>	4		4
Buổi 8-9 05/5/2024	Các động tác xoa bóp bấm huyệt tác động lên da, cơ, huyệt cơ bản (tt) <i>BS CKII Huỳnh Tấn Vũ</i> <i>BSCKI Trương Minh Hữu Hạnh</i>		4	4
	Các động tác xoa bóp cho trẻ cơ bản <i>BS Lương Kim Chi</i>	1	3	4
Buổi 10 11/5/2024	Các động tác xoa bóp cho trẻ cơ bản (tt) <i>BS Lương Kim Chi</i>		4	4
Buổi 11-12 12/5/2024	Các thủ thuật xoa bóp bấm huyệt áp dụng cho các vùng đầu mặt cổ giúp thư giãn, giảm đau đầu, chữa mất ngủ cho mẹ <i>BS CKII Huỳnh Tấn Vũ</i> <i>BS CKI Mã Hoàng Minh</i>	1	3	4
	Sự tiết sữa – Các kỹ thuật kích thích tiết sữa và thông tắc vú <i>ThS ĐD Lê Thị Kim Phần</i>	1	3	4
Buổi 13 18/5/2024	Các thủ thuật xoa bóp bấm huyệt áp dụng cho các vùng đầu mặt cổ giúp thư giãn, giảm đau đầu, chữa mất ngủ cho mẹ (tt) <i>BS CKI Lê Trần Hải Yến</i>		4	4

Buổi 14-15 19/5/2024	Hướng dẫn tư vấn nuôi con bằng sữa mẹ <i>ThS ĐD Lê Thị Kim Phấn</i>	1	3	4
	Âm nhạc và xoa bóp cho trẻ <i>BS Lương Kim Chi</i>	1	3	4
Buổi 16 25/5/2024	Âm nhạc và xoa bóp cho trẻ (tt) <i>BS Lương Kim Chi</i>		4	4
Buổi 17-18 26/5/2024	Các thủ thuật xoa bóp bấm huyệt áp dụng cho vùng bụng giúp phục hồi cơ thành bụng <i>BS CKI Mã Hoàng Minh</i>	1	3	4
	Các thủ thuật xoa bóp bấm huyệt áp dụng cho vùng bụng giúp phục hồi cơ thành bụng (tt) <i>BS CKI Trương Minh Hữu Hạnh</i>		4	4
Buổi 19 01/6/2024	Các thủ thuật xoa bóp bấm huyệt áp dụng cho vùng lưng giúp phục hồi sức khỏe cho mẹ <i>BS CKII Huỳnh Tấn Vũ</i> <i>BS CKI Mã Hoàng Minh</i>	1	3	4
Buổi 20-21 02/6/2024	Các thủ thuật xoa bóp bấm huyệt áp dụng cho vùng lưng giúp phục hồi sức khỏe cho mẹ (tt) <i>BS CKI Trương Minh Hữu Hạnh</i>		4	4
	Hương liệu pháp trong chăm sóc mẹ và bé <i>BS CKII Trần Thảo Tuyết Tâm</i>	4		4
Buổi 22 08/6/2024	Các thủ thuật xoa bóp bấm huyệt áp dụng cho vùng chân giúp thư giãn tinh thần <i>BS CKII Huỳnh Tấn Vũ</i> <i>BS CKI Mã Hoàng Minh</i>	1	3	4
Buổi 23-24 09/6/2024	Các thủ thuật xoa bóp bấm huyệt áp dụng cho vùng chân giúp thư giãn tinh thần (tt) <i>BS CKII Huỳnh Tấn Vũ</i> <i>BS CKI Trương Minh Hữu Hạnh</i>		4	4
	Chăm sóc hậu sản theo YHCT <i>ThS BS Nguyễn Văn Đàn</i>	4		4
Buổi 25 15/6/2024	Ôn tập các kỹ năng xoa bóp cho trẻ <i>BS Lương Kim Chi</i> <i>BS CKI Lê Trần Hải Yến</i>		4	4
Buổi 26-27 16/6/2024	Ôn tập các kỹ năng xoa bóp bấm huyệt cho mẹ sau sinh <i>BS CKII Huỳnh Tấn Vũ</i> <i>BS CKI Mã Hoàng Minh</i>		4	4
	Ôn tập lý thuyết, giải đáp thắc mắc <i>BS CKII Huỳnh Tấn Vũ</i> <i>BS CKI Lê Trần Hải Yến</i>	4		4
Buổi 28 – 29 23/6/2024	Thi lý thuyết: 60 câu trắc nghiệm/60 phút Thi thực hành: - 06 kỹ năng xoa bóp cơ bản cho trẻ - Thực hành xoa bóp bấm huyệt trên 1 vùng cho mẹ sau sinh (bốc thăm)	1	7	8
Buổi 30 14/7/2024	Tổng kết – bế giảng			
Tổng số tiết học		45	63	108



- Thực hành tại Bệnh viện Nhi đồng 1 hoặc Giảng đường 11, Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội
Mỗi tuần 01 buổi (04 tiết/buổi), từ 13 giờ đến 16 giờ, thứ 2 đến thứ 6 hàng tuần.
Tối thiểu 5 học viên/ buổi (do Trung tâm chia nhóm ngẫu nhiên hoặc học viên có thể đăng ký với Trung tâm).

Ngày	Tên bài	Số tiết	Giảng viên
13/5/2024 – 07/6/2024	- Xoa bóp cho trẻ - Tư vấn nuôi con bằng sữa mẹ - Thông tắc tia sữa, kích sữa cho mẹ sau sinh	16	BS CKI. Lê Trần Hải Yến

IV. Đánh giá và cấp chứng chỉ cập nhật kiến thức y khoa liên tục:

- Thời gian học lý thuyết và thực hành:
 - + Lý thuyết: vắng mặt không quá 10% (nếu vắng phải học bù).
 - + Thực hành: không được vắng (nếu vắng phải học bù).
- Hình thức Kiểm tra cuối khóa:
 - + Lý thuyết: Trắc nghiệm 60 câu/60 phút
 - + Thực hành: Mô tả và thực hiện động tác:
 - 4 thủ thuật xoa bóp bấm huyệt cho mẹ sau sinh.
 - 6 động tác cơ bản xoa bóp cho trẻ.
 - Xoa bóp bấm huyệt một vùng cơ thể.
 - + Điểm thi = (Điểm lý thuyết + Điểm thực hành)/2.
 - Đạt: điểm lý thuyết ≥ 6 điểm, và điểm thực hành > 6 điểm
 - Không đạt: điểm lý thuyết < 6 điểm, hoặc điểm thực hành ≤ 6 điểm
- Chứng chỉ mãn khóa do Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh cấp

V. Tiêu chuẩn giảng viên và trợ giảng:

- ❖ Danh sách giảng viên Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh:
 - BS CKII. Huỳnh Tấn Vũ
 - ThS BS. Nguyễn Văn Đàn
 - ThS BS. Hồ Ngọc Lợi
 - ThS ĐD. Lê Thị Kim Phấn
 - ThS BS. Lê Quốc Tuấn
 - BS CKII. Trần Thảo Tuyết Tâm
- ❖ Danh sách giảng viên thỉnh giảng:
 - BS. Lương Kim Chi, Bệnh viện TWG Long An
 - BSCK1. Lê Trần Hải Yến, Bệnh viện Nhi đồng I
 - BSCK1. Trương Minh Hữu Hạnh, Trung tâm y tế quận Tân Phú
 - BSCK1. Mã Hoàng Minh, Bệnh viện Y học cổ truyền TP. Hồ Chí Minh

VI. Khai giảng, thời gian và địa điểm học:

- Khai giảng: Lúc 13 giờ 00, thứ Bảy, ngày **20/4/2024** tại Giảng đường 11, Trung tâm Đào tạo nhân lực theo nhu cầu xã hội, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh, số 217 Hồng Bàng, Phường 11, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh
- Thời gian học: từ **20/4/2024** đến **14/7/2024**. Học vào chiều thứ Bảy và Chủ nhật hàng tuần, (sáng từ 08g00 đến 11g00; chiều từ 13g00 đến 16g00).
- Địa điểm học:
 - + Lý thuyết: tại Giảng đường 11, Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội
 - + Thực hành:
 - o Giảng đường 11, Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội
 - o Khoa Sơ Sinh 2 – Chuyển hóa – Di truyền, Bệnh viện Nhi đồng 1

VII. Hồ sơ đăng ký gồm:

- 04 tấm ảnh 3x4 (ảnh không chụp quá 6 tháng).
- Bản sao bằng tốt nghiệp chuyên môn (có công chứng).
- Phiếu đăng ký (theo mẫu của Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội).

VIII. Nộp hồ sơ và học phí:

- Học phí: **7.000.000đ**/học viên (bảy triệu đồng)
- Số lượng: **30 – 50** học viên
- Nhận hồ sơ và chi phí đào tạo: Từ ngày ra thông báo đến ngày **17/4/2024** hoặc khi đủ hồ sơ
- Nộp hồ sơ tại:
 - + Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh, số 217, Hồng Bàng, Phường 11, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh
 - + Đăng ký online tại link <https://chpt.ump.edu.vn> hoặc quét mã QR code:

**Hình thức đóng học phí:**

- ❖ Đóng học phí trực tiếp: Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội
- ❖ Chuyển khoản: Nội dung CK xin ghi rõ “*XBMEBEK3-ĐTNL, Số điện thoại, Họ tên đầy đủ*”
- ❖ Tên tài khoản: Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội
Số tài khoản: 000470406001232
Ngân hàng TMCP Sài Gòn Công Thương, Chi nhánh Thái Bình, TP. Hồ Chí Minh

Ghi chú:

1. Học viên được cung cấp tài liệu học tập miễn phí.
2. Học viên **tự túc ăn, ở** trong quá trình học tập.
3. Không nhận hồ sơ qua đường bưu điện.
4. Hoàn lại học phí:
 - Trước ngày 05/4/2024: Hoàn lại 100%
 - Từ ngày 05/4/2024 đến ngày 19/4/2024: Hoàn lại 75%
 - Sau ngày 19/4/2024: Không giải quyết

5. Bảo lưu:

- Học viên được bảo lưu học tập 01 Khóa học (Khóa tiếp theo).
- Nếu Khóa tiếp theo học phí có điều chỉnh, học viên phải đóng bổ sung phần học phí chênh lệch.

* Học viên sẽ được bảo lưu trong trường hợp: lý do mang tính chất nghiêm trọng, bất khả kháng và không thể tiếp tục theo học như tai nạn, ốm đau, theo yêu cầu công tác đột xuất của cơ quan... Các trường hợp này cần phải có giấy xác nhận hợp lệ liên quan.

Mọi chi tiết xin liên hệ: Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh, số 217 Hồng Bàng, Phường 11, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh. ĐT: (028) 38 539 207
Website: chpt.ump.edu.vn, Email: chpt@ump.edu.vn.

Nơi nhận:

- Các Sở Y tế;
- Các Bệnh viện;
- Lưu: VT, ĐTNL_VTT.



**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Anh Tuấn