

THÔNG BÁO

Về việc Chiêu sinh Chương trình đào tạo, bồi dưỡng ngắn hạn Xoa bóp bấm huyệt, Khóa 02

Căn cứ Quyết định số 1702/QĐ-BYT ngày 21/5/2010 của Bộ trưởng Bộ Y tế về việc thành lập Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội thuộc Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh;

Căn cứ Quyết định số 492/BYT-K2ĐT ngày 17/02/2012 của Bộ Y tế về việc cấp mã chứng nhận đào tạo liên tục cho các đơn vị tham gia công tác đào tạo cán bộ y tế;

Căn cứ Quyết định số 3751/QĐ-ĐHYD ngày 18/9/2023 của Hiệu trưởng Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh về việc ban hành chương trình và tài liệu đào tạo liên tục Xoa bóp bấm huyệt;

Căn cứ Luật Khám bệnh, chữa bệnh số 15/2023/QH15 ngày 09/01/2023 của Quốc hội nước Cộng hòa Xã hội Chủ nghĩa Việt Nam;

Căn cứ Thông tư số 32/2013/TT-BYT ngày 31/12/2023 của Bộ trưởng Bộ Y tế quy định chi tiết một số điều của Luật Khám bệnh, chữa bệnh;

Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội thuộc Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh thông báo chiêu sinh Chương trình đào tạo, bồi dưỡng ngắn hạn **Xoa bóp bấm huyệt, Khóa 02**.

Để bảo vệ sức khỏe, phòng bệnh, chữa bệnh, tiến tới sống lâu, sống khỏe, bên cạnh thực vật, động vật, khoáng vật làm thuốc còn có các phương pháp không dùng thuốc, trong đó xoa bóp bấm huyệt là phương pháp đơn giản, tiện lợi, hiệu quả ... có giá trị trong làm đẹp, khỏe và phòng bệnh, chữa bệnh rất tốt, là một trong những phương pháp giúp cho khí huyết lưu thông tại chỗ cũng như các cơ quan tạng phủ toàn thân được nuôi dưỡng đầy đủ...

Theo Y học hiện đại, xoa bóp làm cho huyết quản co giãn, đưa một lượng máu khá lớn chuyển vận từ nội tạng ra da và lại làm cho lượng máu ấy chuyển vận từ da vào nội tạng. Sự chuyển vận này giúp cho tuần hoàn máu trong cơ thể lưu thông dễ dàng, cung cấp dưỡng chất và dưỡng khí cho tế bào, tạo điều kiện tốt cho quá trình “thay cũ đổi mới” trong các tế bào, tăng cường sự dinh dưỡng cho toàn thân, do đó mà tăng cường sức mạnh của cơ thể. Cũng như các phương pháp điều trị khác, hiện nay xoa bóp bấm huyệt đã và đang được áp dụng rộng rãi trong việc thẩm mỹ, phục hồi sức khỏe và phòng chữa bệnh ở nước ta và nhiều nước trên thế giới.

I. Mục tiêu khóa học:

- Mục tiêu chung: Khi kết thúc khóa học có năng lực xoa bóp bấm huyệt trong lĩnh vực thẩm mỹ, phục hồi sức khỏe và trị liệu.

- Mục tiêu cụ thể:

❖ Kiến thức:

1. Trình bày tầm quan trọng của xoa bóp bấm huyệt trong thẩm mỹ, phục hồi, phòng và cải thiện bệnh thường gặp.
2. Mô tả được cấu trúc, giải phẫu, chức năng sinh lý da theo Y học hiện đại và Y học cổ truyền trong ứng dụng xoa bóp bấm huyệt.
3. Trình bày được cơ sở lý luận và tác dụng theo Y học cổ truyền và Y học hiện đại trong xoa bóp bấm huyệt.
4. Giải thích cơ sở và tác dụng theo Y học hiện đại và Y học cổ truyền của xoa bóp bấm huyệt.
5. Vận dụng được xoa bóp bấm huyệt trong việc làm đẹp, nâng cao sức khỏe và phòng chữa bệnh.

❖ Kỹ năng:

6. Thực hành thành thạo các thủ thuật xoa bóp bấm huyệt cơ bản trong chăm sóc sức khỏe.
7. Vận dụng các thủ thuật xoa bóp bấm huyệt vào các vùng cơ thể.
8. Ứng dụng được xoa bóp bấm huyệt trong thẩm mỹ, phục hồi sức khỏe, phòng và cải thiện bệnh thường gặp.

❖ Thái độ:

9. Biết tầm quan trọng và thái độ quan tâm đúng đắn đối với xoa bóp bấm huyệt trong thẩm mỹ; Phục hồi sức khỏe; chăm sóc, cải thiện, điều trị bệnh thông thường; phòng bệnh và nâng cao sức khỏe.



II. Đối tượng, yêu cầu đầu vào đối với học viên:

Nhân viên y tế có trình độ chuyên môn tương đương trung cấp trở lên (Bác sĩ, Y sĩ, Điều dưỡng, Nữ hộ sinh, vật lý trị liệu.....).

III. Chương trình chi tiết: 158 tiết

- Lý thuyết, thực hành:

Buổi/Ngày	Tên bài	Số tín chỉ/tiết học		
		Lý thuyết	Thực hành	Tổng số
Buổi 1 20/4/2024	Đại cương và tác dụng của Xoa bóp bấm huyệt (XBBH) theo Y học hiện đại (YHHĐ) và Y học cổ truyền (YHCT) <i>BSCCKII. Huỳnh Tấn Vũ</i>	4		4
Buổi 2-3 21/4/2024	Y học chứng cứ hiệu quả của XBBH trong điều trị và nâng cao sức khỏe <i>TS.BS Nguyễn Văn Đàn</i>	4		4
	Giới thiệu cấu trúc, giải phẫu, chức năng sinh lý da theo YHHĐ và YHCT trong việc ứng dụng XBBH <i>ThSBS Nguyễn Thị Anh Đào</i>	4		4
Buổi 4 27/4/2024	Giới thiệu các tác dụng thủ thuật XBBH cơ bản và ứng dụng tác dụng thủ thuật XBBH vào 7 vùng cơ bản <i>BSCCKII. Huỳnh Tấn Vũ</i> <i>BSCCKI. Trương Minh Hữu Hạnh</i>	4		4
Buổi 5-6 28/4/2024	Giới thiệu Học thuyết âm dương, ngũ hành, kinh lạc được áp dụng trong chẩn đoán và điều trị bệnh của YHCT cụ thể là XBBH <i>ThSBS. Huỳnh Lê Trường</i>	4		4
	Giới thiệu, hướng dẫn và thực hành 30 thủ thuật XBBH cơ bản <i>BSCCKII. Huỳnh Tấn Vũ</i> <i>BSCCKI. Mã Hoàng Minh</i>	3	1	4
Buổi 7 04/5/2024	Thực hành các động tác XBBH tác động lên da, cơ, huyết, khớp. <i>BSCCKII. Huỳnh Tấn Vũ</i> <i>BSCCKI. Trương Minh Hữu Hạnh</i>		4	4
Buổi 8-9 05/5/2024	Hiệu quả XBBH theo YHHĐ <i>TSBS. Lê Quốc Tuấn</i>	4		4
	Giới thiệu, hướng dẫn và vận dụng các thủ thuật XBBH vùng Đầu Mặt làm đẹp, khỏe và trị liệu. <i>BSCCKII. Huỳnh Tấn Vũ</i> <i>BSCCKI. Mã Hoàng Minh</i>	3	1	4
Buổi 10 11/5/2024	Vận dụng các thủ thuật XBBH vào vùng Đầu Mặt <i>BSCCKII. Huỳnh Tấn Vũ</i> <i>BSCCKI. Trương Minh Hữu Hạnh</i>		4	4
Buổi 11-12 12/5/2024	Tinh dầu sử dụng trong XBBH <i>TS.DS. Nguyễn Thành Triết</i>	4		4
	Giới thiệu, hướng dẫn và vận dụng các thủ thuật XBBH vùng Cổ Gáy làm đẹp, khỏe và trị liệu <i>BSCCKII. Huỳnh Tấn Vũ</i> <i>BSCCKI. Mã Hoàng Minh</i>	3	1	4
Buổi 13 18/5/2024	Các thủ thuật XBBH vùng Cổ Gáy <i>BSCCKII. Huỳnh Tấn Vũ</i> <i>BSCCKI. Trương Minh Hữu Hạnh</i>		4	4
Buổi 14-15 19/5/2024	Ứng dụng XBBH trong trị liệu (đau, liệt, rối loạn chức năng cơ thể), thẩm mỹ, phục hồi sức khỏe <i>BSCCKII. Huỳnh Tấn Vũ</i> <i>BSCCKI. Trương Minh Hữu Hạnh</i>	4		4
	Giới thiệu, hướng dẫn và vận dụng các thủ thuật XBBH vùng Vai Ngực làm đẹp, khỏe và trị liệu	3	1	4

	<i>BSCKII. Huỳnh Tấn Vũ</i> <i>BSCKI. Trương Minh Hữu Hạnh</i>			
Buổi 16 25/5/2024	Các thủ thuật XBBH vùng Vai Ngực <i>BSCKII. Huỳnh Tấn Vũ</i> <i>BSCKI. Mã Hoàng Minh</i>		4	4
Buổi 17-18 26/5/2024	Ngâm tắm thảo dược và sức khỏe Kỹ thuật Giác hơi <i>BSCKII. Huỳnh Tấn Vũ</i>	4		4
	Giới thiệu, hướng dẫn và vận dụng các thủ thuật XBBH vùng Chi Trên <i>BSCKII. Huỳnh Tấn Vũ</i> <i>BSCKI. Mã Hoàng Minh</i>	3	1	4
Buổi 19 01/6/2024	Các thủ thuật XBBH vùng Chi Trên <i>BSCKI. Trương Minh Hữu Hạnh</i>		4	4
Buổi 20-21 02/6/2024	Giới thiệu Bấm huyết Cách luyện ngón tay trong bấm huyết Những thuận lợi và khó khăn trong thực hành bấm huyết <i>BSCKII. Huỳnh Tấn Vũ</i>	4		4
	Giới thiệu, hướng dẫn và vận dụng các thủ thuật XBBH vùng Bụng <i>BSCKII. Huỳnh Tấn Vũ</i> <i>BSCKI. Mã Hoàng Minh</i>	3	1	4
Buổi 22 08/6/2024	Thực hành các thủ thuật XBBH vùng Bụng <i>BSCKI. Trương Minh Hữu Hạnh</i>		4	4
Buổi 23-24 09/6/2024	Tổng quan và hướng dẫn về xoa bóp cho trẻ <i>BS. Lương Kim Chi</i> <i>BSCKI. Lê Trần Hải Yến</i>	3	1	4
	Giới thiệu, hướng dẫn và vận dụng các thủ thuật XBBH vùng Lưng <i>BSCKII. Huỳnh Tấn Vũ</i> <i>BSCKI. Mã Hoàng Minh</i>	3	1	4
Buổi 25 15/6/2024	Thực hành các thủ thuật XBBH vùng Lưng <i>BSCKII. Huỳnh Tấn Vũ</i> <i>BSCKI. Trương Minh Hữu Hạnh</i>		4	4
Buổi 26-27 16/6/2024	Âm nhạc trị liệu <i>ThSBS. Võ Bích Trâm</i>	4		4
	Giới thiệu, hướng dẫn và vận dụng các thủ thuật XBBH vùng Chi Dưới <i>BSCKI. Trương Minh Hữu Hạnh</i> <i>BSCKI. Mã Hoàng Minh</i>	3	1	4
Buổi 28 22/6/2024	Thực hành các thủ thuật XBBH vùng Chi Dưới <i>BSCKII. Huỳnh Tấn Vũ</i> <i>BSCKI. Trương Minh Hữu Hạnh</i>		4	4
Buổi 29-30 23/6/2024	Hương liệu pháp ứng dụng trong XBBH <i>BSCKII. Trần Thảo Tuyết Tâm</i>	4		4
	Ôn tập các kỹ năng XBBH Ôn tập lý thuyết, giải đáp thắc mắc <i>BSCKII. Huỳnh Tấn Vũ</i>	4		4
Buổi 31-32 30/6/2024	Thi lý thuyết: 80 câu trắc nghiệm/60 phút Thi thực hành: Các thủ thuật XBBH cơ bản gồm 4 thủ thuật (da, cơ, huyết, khớp) (bóc thăm) Thực hành XBBH 1 vùng cơ thể (bóc thăm)	1	7	8
Buổi 33 14/7/2024	Tổng kết – bế giảng			
	Tổng số tiết học	77	51	128

Y TẾ
 TÂM
 HỒN LƯU
 Ế
 U CẦU
 CỘI
 P. HỒ C

• **Thực hành tại Bệnh viện Y học cổ truyền TP. Hồ Chí Minh:**

Mỗi tuần 01 - 02 buổi (04 tiết/buổi), vào các buổi chiều từ **thứ 2** đến **thứ 6** hàng tuần.

Tối thiểu 5 học viên/buổi (do Trung tâm chia nhóm ngẫu nhiên hoặc học viên có thể đăng ký với Trung tâm).

Ngày	Tên bài giảng	Số tiết	Giảng viên
13/5/2024 – 07/6/2024	Xoa bóp bấm huyệt áp dụng cho các vùng cơ thể	30	BS CKII. Huỳnh Tấn Vũ BS CKI. Mã Hoàng Minh BS CKI. Trương Minh Hữu Hạnh

IV. Đánh giá và cấp chứng chỉ cập nhật kiến thức y khoa liên tục:

- Thời gian học lý thuyết và thực hành:
 - + Lý thuyết: vắng mặt không quá 10% (nếu vắng phải học bù).
 - + Thực hành: không được vắng (nếu vắng phải học bù).
- Hình thức Kiểm tra cuối khóa:
 - + Lý thuyết: Trắc nghiệm 80 câu/60 phút
 - + Thực hành: Mô tả và thực hiện động tác:
 - 4 thủ thuật xoa bóp bấm huyệt (bốc thăm).
 - Xoa bóp bấm huyệt một vùng cơ thể (bốc thăm).
 - + Điểm thi = (Điểm lý thuyết + Điểm thực hành)/2.
 - Đạt: điểm lý thuyết ≥ 6 điểm, và điểm thực hành > 6 điểm
 - Không đạt: điểm lý thuyết < 6 điểm, hoặc điểm thực hành ≤ 6 điểm
- Chứng chỉ mãn khóa do Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh cấp

V. Tiêu chuẩn giảng viên và trợ giảng:

❖ Danh sách giảng viên Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh:

- BSCKII. Huỳnh Tấn Vũ
- BSCKII. Trần Thảo Tuyết Tâm
- TSBS. Lê Quốc Tuấn
- TSDS. Nguyễn Thành Triết
- ThSBS. Nguyễn Văn Đoàn
- ThSBS. Huỳnh Lê Trường
- ThSBS. Nguyễn Thị Anh Đào

❖ Danh sách giảng viên thỉnh giảng:

- BS. Lương Kim Chi, Bệnh viện TWG Long An
- BSCK1. Lê Trần Hải Yến, Bệnh viện Nhi đồng I
- ThSBS. Võ Bích Trâm, Bệnh viện Bệnh nghề nghiệp – Phục hồi chức năng TP. Hồ Chí Minh
- BSCK1. Trương Minh Hữu Hạnh, Trung tâm Y tế quận Tân Phú
- BSCK1. Mã Hoàng Minh, Bệnh viện Y học cổ truyền TP. Hồ Chí Minh

VI. Khai giảng, thời gian và địa điểm học:

- Khai giảng: Lúc 13 giờ 00, thứ Bảy, ngày **20/4/2024** tại Giảng đường 12, Trung tâm Đào tạo nhân lực theo nhu cầu xã hội, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh, số 217 Hồng Bàng, Phường 11, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh
- Thời gian học: từ **20/4/2024** đến **14/7/2024**. Học vào chiều thứ Bảy và Chủ nhật hàng tuần, (sáng từ 08g00 đến 11g00; chiều từ 13g00 đến 16g00).
- Địa điểm học:
 - + Lý thuyết: tại Giảng đường 12, Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội
 - + Thực hành:
 - o Giảng đường 12, Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội
 - o Bệnh viện Y học cổ truyền TP. Hồ Chí Minh

VII. Hồ sơ đăng ký gồm:

1. 04 tấm ảnh 3x4 (ảnh không chụp quá 6 tháng).
2. Bản sao bằng tốt nghiệp chuyên môn (có công chứng).
3. Phiếu đăng ký (theo mẫu của Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội).

VIII. Nộp hồ sơ và học phí:

- Học phí: **7.000.000đ**/học viên (bảy triệu đồng)
- Số lượng: **30 - 50** học viên
- Nhận hồ sơ và học phí: Từ ngày ra thông báo đến ngày **17/4/2024** hoặc khi đủ hồ sơ.
- Nộp hồ sơ tại:
 - + Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh, số 217, Hồng Bàng, Phường 11, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh
 - + Đăng ký trực tuyến tại link <https://bit.ly/xbbh1> hoặc quét mã QR code:

**Hình thức đóng học phí:**

- ❖ Đóng học phí trực tiếp: Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội
- ❖ Chuyển khoản: Nội dung CK xin ghi rõ “**XBBHK2-ĐTNL Số điện thoại, Họ tên đầy đủ**”.
 Tên tài khoản: Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội
 Số tài khoản: 000470406001232
 Ngân hàng TMCP Sài Gòn Công Thương, Chi nhánh Thái Bình, TP. Hồ Chí Minh.

- Ghi chú:**
1. Học viên được cung cấp tài liệu học tập miễn phí.
 2. Học viên **tự túc ăn, ở** trong quá trình học tập.
 3. Không nhận hồ sơ qua đường bưu điện.
 4. Hoàn lại học phí:
 - Trước ngày 05/4/2024: Hoàn lại 100%
 - Từ ngày 05/4/2024 đến ngày 19/4/2024: Hoàn lại 75%
 - Sau ngày 19/4/2024: Không giải quyết
 5. Bảo lưu:
 - Học viên được bảo lưu học tập 01 Khóa học (Khóa tiếp theo).
 - Nếu Khóa tiếp theo học phí có điều chỉnh, học viên phải đóng bổ sung phần học phí chênh lệch.

* Học viên sẽ được bảo lưu trong trường hợp: lý do mang tính chất nghiêm trọng, bất khả kháng và không thể tiếp tục theo học như tai nạn, ốm đau, theo yêu cầu công tác đột xuất của cơ quan... Các trường hợp này cần phải có giấy xác nhận hợp lệ liên quan.

Mọi chi tiết xin liên hệ: Trung tâm Đào tạo nhân lực y tế theo nhu cầu xã hội, Đại học Y Dược TP. Hồ Chí Minh, số 217 Hồng Bàng, Phường 11, Quận 5, TP. Hồ Chí Minh. ĐT: (028) 38 539 207
 Website: chpt.ump.edu.vn, Email: chpt@ump.edu.vn.

Nơi nhận:

- Các Sở Y tế;
- Các Bệnh viện;
- Lưu: VT, ĐTNL_VTT.



**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Nguyễn Anh Tuấn